

1ère Master Class en ligne :

Le management du travail posté et de nuit au sein d'une organisation

**Formation en ligne de 7 h
Places limitées**

1ÈRE FORMATION PERMETTANT DE METTRE EN PLACE LES ACTIONS VISANT À LIMITER LES IMPACTS SUR LA SANTÉ, PRÉVENIR LES RISQUES D'ACCIDENTS ET AGIR SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX LIÉS À CES RYTHMES DE TRAVAIL ATYPIQUES.

● — Pour qui ?

Direction, Ressources humaines, Service de santé au travail, Manager terrain

● — Objectifs pédagogiques

- 1 - Comprendre le fonctionnement et les impacts des rythmes de travail posté et de nuit
- 2 - Mettre en place les règles essentielles liées au travail posté et de nuit
- 3 - Définir les mesures de prévention primaires et secondaires

● — Durée

Formation en **distanciel** d'une durée de 7 h sur une journée
Nombre de places limitées à 10 inscrits par session

Les certifications MySommeil :



PROGRAMME DE LA MASTERCLASS DE 7H

8 h 30 - 9 h 00

INTRODUCTION

- Présentation des intervenants
- Quiz de connaissances

9 h 00 - 10 h 00

ANNE COHEN - AVOCATE

- Cadre légal du travail posté et de nuit
- Obligations pour les entreprises

10 h 00 - 12 h 00

ANTHONY DUBROC - MYSOMMEIL

- Comprendre le fonctionnement physiologique des rythmes posté et de nuit
- Impacts sur la santé : les effets du travail posté sur les organismes

13 h 30 - 15 h 00

CHARLES DE LA PERSONNE - MYSOMEIL

- Les facteurs d'adaptation au travail posté et de nuit
- Les mesures de prévention à mettre en place
 - Primaires
 - Secondaires
- Les principales mesures d'adaptation des salariés

15h 15 - 16 h 45

CHARLES DE LA PERSONNE - MYSOMMEIL

- Cas pratiques / étude de cas :
 - Audit et problématique au sein des organisations
 - Prévention secondaire et problématiques pour les salariés

16 h 45 - 17 h 00

CONCLUSION

Vos intervenants pour cette Master Class



ANNE COHEN

Avocate au barreau de Paris



CHARLES DE LA PERSONNE

*Directeur MySommeil
Expert en management des organisations
Docteur en pharmacie
DIU Sommeil et sa pathologie
IPRP*



ANTHONY DUBROC

*Président DBVM - MySommeil et DRAGOM
Expert en management et leadership.
Docteur en pharmacie
DIU Sommeil et sa pathologie
IPRP*



Bulletin d'inscription à la Master Class

Veillez nous envoyer un bulletin d'inscription par personne à cdelapersonne@dbvm.fr ou à l'adresse suivante : **DBVM 28 Rue des colonnes du trône 75012 Paris**

Participant :

Nom :
Prénom :
Fonction :
Tél :
E-mail :

Date de la Master Class choisie : (obligatoire)

.....

**Formation en ligne d'une durée de 7 h : 550 € HT
(660 € TTC)**

Un lien de connexion sera envoyé une fois l'inscription validée

Dates prévues : 17 Mai et 16 Juin

Responsable du suivi de l'inscription

Nom : Prénom :
Fonction :
Tél : E-mail:
Entreprise :
Adresse :
Code postal : Ville :
N° de SIRET :

Adresse de facturation :

Si différente ou prise en charge OPCO

Nom : Prénom :
Entreprise :
Adresse :
Code postal : Ville :

Fait le :

Signature et cachet de l'entreprise :

Pour toute information, veuillez contacter Charles de la Personne : cdelapersonne@dbvm.fr

Tél : 06 70 89 43 28

www.formations-mysommeil.com