

# 1ère Master Class en ligne :

## Le management du travail posté et de nuit au sein d'une organisation

**Formation en ligne de 7 h  
Places limitées**

**1ÈRE FORMATION PERMETTANT DE METTRE EN PLACE LES ACTIONS VISANT À LIMITER LES IMPACTS SUR LA SANTÉ, PRÉVENIR LES RISQUES D'ACCIDENTS ET AGIR SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX LIÉS À CES RYTHMES DE TRAVAIL ATYPIQUES.**

## ● ————— Pour qui ?

Direction, Ressources humaines, Service de santé au travail, Manager terrain

## ● ————— Objectifs pédagogiques

- 1 - Comprendre le fonctionnement et les impacts des rythmes de travail posté et de nuit
- 2 - Mettre en place les règles essentielles liées au travail posté et de nuit
- 3 - Définir les mesures de prévention primaires et secondaires

## ● ————— Durée

Formation en **distanciel** d'une durée de 7 h sur une journée  
Nombre de places limitées à 10 inscrits par session

Les certifications MySommeil :



## PROGRAMME DE LA MASTERCLASS DE 7H

**8 h 30 - 9 h 00**

### **INTRODUCTION**

- Présentation des intervenants
- Quiz de connaissances

**9 h 00 - 10 h 00**

### **ANNE COHEN - AVOCATE**

- Cadre légal du travail posté et de nuit
- Obligations pour les entreprises

**10 h 00 - 12 h 00**

### **ANTHONY DUBROC - MYSOMMEIL**

- Comprendre le fonctionnement physiologique des rythmes posté et de nuit
- Impacts sur la santé : les effets du travail posté sur les organismes

**13 h 30 - 15 h 00**

### **CHARLES DE LA PERSONNE - MYSOMEIL**

- Les facteurs d'adaptation au travail posté et de nuit
- Les mesures de prévention à mettre en place
  - Primaires
  - Secondaires
- Les principales mesures d'adaptation des salariés

**15h 15 - 16 h 45**

### **CHARLES DE LA PERSONNE - MYSOMMEIL**

- Cas pratiques / étude de cas :
  - Audit et problématique au sein des organisations
  - Prévention secondaire et problématiques pour les salariés

**16 h 45 - 17 h 00**

### **CONCLUSION**



## Vos intervenants pour cette Master Class



### **ANNE COHEN**

*Avocate au barreau de Paris*



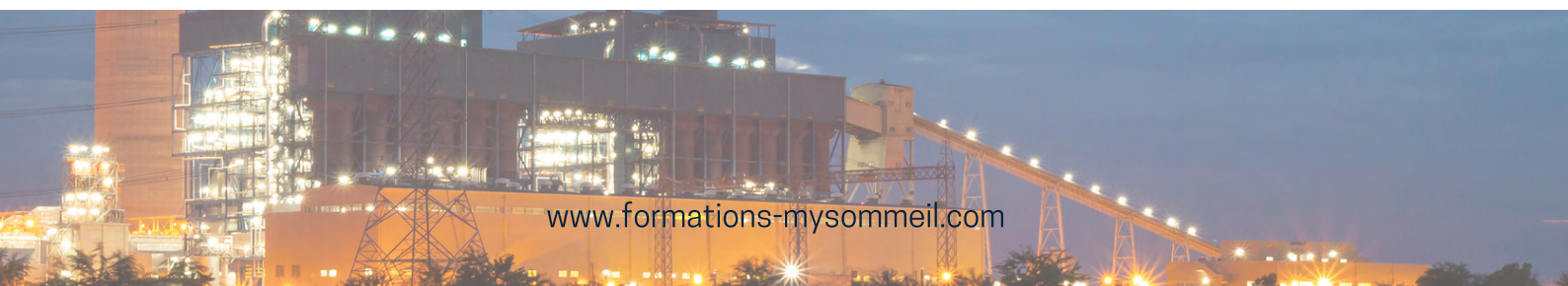
### **CHARLES DE LA PERSONNE**

*Directeur MySommeil  
Expert en management des organisations  
Docteur en pharmacie  
DIU Sommeil et sa pathologie  
IPRP*



### **ANTHONY DUBROC**

*Président DBVM - MySommeil et DRAGOM  
Expert en management et leadership.  
Docteur en pharmacie  
DIU Sommeil et sa pathologie  
IPRP*



## **Bulletin d'inscription à la Master Class**

Veillez nous envoyer un bulletin d'inscription par personne à [cdelapersonne@dbvm.fr](mailto:cdelapersonne@dbvm.fr) ou à l'adresse suivante : **DBVM 28 Rue des colonnes du trône 75012 Paris**

### **Participant :**

Nom : .....  
Prénom : .....  
Fonction : .....  
Tél : .....  
E-mail : .....

### **Date de la Master Class choisie : (obligatoire)**

.....

**Formation en ligne d'une durée de 7 h : 550 € HT  
(660 € TTC)**

Un lien de connexion sera envoyé une fois l'inscription validée

Dates prévues : 17 Mai et 16 Juin

### **Responsable du suivi de l'inscription**

Nom : ..... Prénom : .....  
Fonction : .....  
Tél : ..... E-mail: .....  
Entreprise : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
N° de SIRET : .....

### **Adresse de facturation :**

Si différente ou prise en charge OPCO

Nom : ..... Prénom : .....  
Entreprise : .....  
Adresse : .....  
Code postal : ..... Ville : .....

### **Fait le :**

### **Signature et cachet de l'entreprise :**

Pour toute information, veuillez contacter Charles de la Personne : [cdelapersonne@dbvm.fr](mailto:cdelapersonne@dbvm.fr)

Tél : 06 70 89 43 28

[www.formations-mysommeil.com](http://www.formations-mysommeil.com)